

# Gemeindeschwester<sup>plus</sup> in Worms



GEMEINESCHWESTER<sup>plus</sup>

Stadtverwaltung Worms

5 – Soziales Jugend und Wohnen

5.07-Fachstelle für Senioren und Inklusion

Projektleiterin: Sabine Steffens

Gemeindeschwester<sup>plus</sup>: Simone Hofmeister und Sarah Matzke

# Projektbeschreibung

---

- **Modellphase** (2015-2018)
- **Verstetigungsphase** (2019-2022)
- **Landesprogramm** (seit 2023)
- Es handelt sich um ein präventiv ausgelegtes Projekt mit dem Schwerpunkt der Gesundheitsförderung

## Zielgruppe

- Das Angebot „Gemeindeschwester<sup>plus</sup>“ richtet sich an hochbetagte Menschen, welche noch keine Pflege benötigen, sondern Unterstützung und Beratung in ihrem aktuellen Lebensabschnitt.

# Ziele der **Gemeindeschwester<sup>plus</sup>**

- Lebensqualität stabilisieren und verbessern
- Selbständige Lebensführung stärken
- Pflegebedürftigkeit vermeiden / herauszögern
- Einsamkeit vorbeugen
- Angebotsstruktur soll verbessert werden

- Präventive Hausbesuche
- Soziale Stützsysteme fördern, verknüpfen und initiieren
- Niedrigschwellige, wohnortnahe Angebote schaffen
- Netzwerkarbeit/Öffentlichkeitsarbeit

# Zielerreichung

- durch die Implementierung einer Kümmererstruktur, Gemeindeschwester<sup>plus</sup> hat Zeit
- präventiver Hausbesuch -> Senioren werden zu Hause besucht und zu individuellen Anliegen informiert und beraten; mit dem Ziel, dass der hochbetagte Mensch so lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben kann; soziale Teilhabe soll möglich sein
- im Hausbesuch wird die häusliche Situation durch die Fachkraft erfasst und das Beratungsangebot gesteuert, evtl. erweitert

## Nach dem Hausbesuch

---

- Werden die Senioren weiterhin begleitet, evt. erfolgen weitere Besuche
- Angebote werden, je nach Bedarf, initiiert
- Vorhandene Angebotsstrukturen werden miteinander verknüpft

---

**Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!**