

## Rikscha-Fahrt für Senioren

Unter dem Motto „Wind in den Haaren“ gibt es ein Angebot für Menschen, die nicht mehr selbst in die Pedale treten können, aber mal wieder den Wind in den Haaren spüren möchten. Auf Initiative der Fachstelle für Senioren und Inklusion der Stadt Worms wurde eine Fahrrad-Rikscha angeschafft und Rikscha-Piloten ausgebildet. Die Rikscha-Piloten unternehmen mit ihren Fahrgästen kleine Ausflugsfahrten in und um Worms. Das Angebot ist kostenlos.



Foto: Ben Pakalski

Wer Interesse an einer Rikscha-Fahrt hat, kann sich melden bei der Fachstelle für Senioren und Inklusion: Andrea Knieriem Telefon 06241 853-5701 oder bei Henrike Block, Telefon 06241 853-5710.

## Wir arbeiten eng mit dem Seniorenbüro der Stadt zusammen

Heute leben in Worms ca. 23.000 Menschen über 60 Jahre. Das ist ein Viertel der Gesamtbevölkerung und es werden noch mehr werden. Deshalb ist es wichtig, dass wir mit den für Seniorenarbeit zuständigen Verwaltungsstellen zusammenarbeiten und uns mit Einrichtungen für Senioren vernetzen.

**Ansprechpartner bei der Stadt Worms im Seniorenbüro, Fachstelle für Senioren und Inklusion sind:**

Frau Sabine Steffens

Tel. 06241 853 5700

E-Mail: [sabine.steffens@worms.de](mailto:sabine.steffens@worms.de)

Frau Andrea Knierim

Tel. 06241 853 5701

E-Mail: [andrea.knierim@worms.de](mailto:andrea.knierim@worms.de)



Worms



Abenheim



Heppenheim



Herrnsheim



Ibersheim



Hochheim



Horchheim



Weinsheim



Wiesoppenheim



Rheindürkheim



Leiselheim



Neuhausen



Pfeddersheim



Pfiffligheim

**Wir sind auch Ansprechpartner in Stadtteilen. Die Sprechstunden in den Stadtteilen finden Sie auf unserer Webseite! [www.sbrwo.de](http://www.sbrwo.de)**

nibelungenstadt  
**worms**  
Seniorenbeirat



Das Lutherdenkmal mit der 3½ m hohen Statue Martin Luthers, gilt es als weltweit größtes Reformationsdenkmal

# Themen und Projekte in Vorbereitung

Melden Sie sich, wenn Sie uns  
unterstützen möchten

## Gesundheitsförderung:

Organisation von Vorträgen und Workshops zu Themen wie Ernährung, Bewegung und Gesundheit. Kooperation mit Bewegungs- und Sportgruppen im Bereich Seniorensport, Yoga sowie bei Rollatorspaziergängen.

## Digitale Teilhabe:

Kurse und Workshops zur Nutzung von Smartphones, Tablets und Computern, um Senioren den Zugang zu digitalen Medien zu erleichtern. Unterstützung bei der Nutzung von Online-Diensten, wie z.B. Telemedizin, E-Gesundheitskarte oder Online-Einkäufen.

## Mobilität und Verkehrssicherheit:

Initiativen zur Verbesserung der Barrierefreiheit im öffentlichen Raum. Tempo 30 in der Innenstadt und in den Stadtteilen. Organisation von Fahrdiensten oder Mobilitätstrainings für Senioren, um ihre Unabhängigkeit zu fördern.

## Soziale Integration:

Veranstaltungen, die Jugendliche und Senioren zusammenbringen. Gemeinsame Projekte mit Seniorenheimen. Gründung von Nachbarschaftsnetzwerken, um soziale Kontakte zu fördern und Einsamkeit zu bekämpfen.

## Kulturelle Angebote:

Organisation von Ausflügen zu kulturellen Veranstaltungen, z.B. Messen, Museen und Theatern. Workshops wie z.B. Basteln, Singen, Spielen oder gemeinsame Spaziergänge.

# Sprechen Sie mit dem Seniorenbeirat



Wir setzen uns für die Belange der Seniorinnen und Senioren in Worms den Stadtteilen ein und vertreten ihre Interessen. Wir fordern eine verkehrsberuhigte und lebenswerte Stadt.

**Persönlich erreichen Sie uns jeden zweiten und vierten Mittwoch im Rathaus, Zimmer 223 im 2. Obergeschoß. Hinterlassen Sie uns eine Nachricht, wir melden uns.**

**Tel. 06241 853 5788**

**Kontaktieren Sie uns, wenn Sie ein Thema interessiert oder schlagen Sie weitere Themen vor.**

**E-Mail: [seniorenbeirat@worms.de](mailto:seniorenbeirat@worms.de)**

# Wir sind ehrenamtlich und überparteilich für Sie da!

- Wir fördern die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Einrichtungen, Organisationen und Gruppen, die sich mit dem Thema Alter und Seniorenarbeit beschäftigen.
- Wir setzen uns für die Interessen älterer Bürger ein. Wir vertreten ihre Anliegen bei der Stadtpolitik und der Verwaltung.
- Wir geben Empfehlungen und nehmen Stellung zu politischen Entscheidungen, die ältere Menschen betreffen. So helfen wir, die Seniorenpolitik mit zu gestalten.
- Wir fordern eine Begegnungsstätte in der Innenstadt. Dort sollen sich ältere Menschen treffen und aufhalten können.
- Wir helfen bei Fragen zur digitalen Welt. Jeden Mittwoch um 9:30 Uhr im Senioreninternetcafé Silver Surfer, Sternstraße 10.



Aktuelle Informationen  
finden Sie auf unserer  
Webseite: [www.sbrwo.de](http://www.sbrwo.de)

